



Menu primavera/estate

Scuole dell'Infanzia - Comune di Rapallo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso allo zafferano Sformato* prosciutto e formaggio Tris di verdure^* Crostatina Merenda: Frutta di stagione	Ravioli* al pomodoro Formaggio (1/2 porz.) Fagiolini* al vapore Frutta di stagione Merenda: Budino	Passato di verdura* con pasta Cotoletta di lonza Patate* al forno Frutta di stagione Merenda: Torta	Pasta al pesto Platessa* gratinata Insalata Frutta di stagione Merenda: Biscotti	Pasta all'olio extravergine Arrosto di tacchino al forno Carote julienne Frutta di stagione Merenda: Polpa di frutta
2	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porz.) Fagiolini* al vapore Frutta di stagione Merenda: Biscotti	Pasta al burro Sformato di verdura* Tris di verdure^* Gelato* Merenda: Frutta di stagione	Crema di legumi con pasta Arrosto di tacchino freddo Insalata Frutta di stagione Merenda: Polpa di frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza Carote* al vapore Frutta di stagione Merenda: Crosticina	Pasta al pesto Bastoncini di pesce* 65% Insalata di pomodori Frutta di stagione Merenda: Cracker
3	Riso alla parmigiana Sformato di verdura* Spinaci* al vapore Frutta di stagione Merenda: Polpa di frutta	Passato di verdura* con crostini Platessa* gratinata Insalata Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Pasta al pesto Tortino* di legumi Insalata di pomodori Frutta di stagione Merenda: Cracker	Pasta al ragù di bovino Formaggio (1/2 porz.) Carote* al vapore Frutta di stagione Merenda: Budino	Pasta all'olio extravergine Cotoletta di pollo Fagiolini* al vapore Yogurt alla frutta Merenda: Frutta di stagione
4	Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 porz.) Carote julienne Gelato* Merenda: Frutta di stagione	Pasta al pesto Sformato* di verdura Insalata di pomodori Frutta di stagione Merenda: Polpa di frutta	Riso al pomodoro Polpette di bovino al forno Spinaci* al vapore Frutta di stagione Merenda: Crosticina	Pasta al burro Bastoncini di pesce* 65% Insalata Frutta di stagione Merenda: Biscotti	Crema di legumi con riso Scaloppina di pollo alla pizzaiola Patate* sabbiose Frutta di stagione Merenda: Cracker

Tutti i pasti vengono completati con pane fresco.

La merenda è prevista per la Scuola dell'Infanzia

BIO prodotto / piatto biologico

^^Tris di verdure: broccoli, carote, fagiolini

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data: 23/02/2026	Elaborato da: Servizio dietistico d'appalto	Validato da: A.S.L. N° 4 Liguria 14/03/2023	Revisione: 5
-----------------------------------	--	--	-----------------